



Konzept zur Ausbildung der Jugendfußballer des SV Sulmetingen

Konzept „Arbeit mit Jugendlichen ist Arbeit an ihrer Entwicklung“

Die Unterstützung der Nachwuchsarbeit ist eine Investition in die Zukunft. Die gute Infrastruktur und entsprechend geschultes Personal in der Jugendabteilung sollen die Qualität der Ausbildung unserer Juniorenspieler und Spielerinnen nachhaltig steigern. Es wurde ein Ausbildungsschema erarbeitet, das als „Roter Faden“ allen Trainern die altersgerechte und aufeinander aufbauende Durchführung der Trainingseinheiten anbietet.

1. Ziele unserer Ausbildung

Wir wollen einen offensiv orientierten Fußball mit Herz, Leidenschaft, Emotion und Begeisterung bieten. Der Rahmen für unsere Ausbildung ist geprägt von dem Gedanken des Fairplay und dem respektvollen Umgang im Verein, mit dem Gegner und dem Schiedsrichter.

Unser Ziel ist die optimale Förderung der Nachwuchsspieler und deren Heranführung an die Anforderungen des Aktiven Fußballs. Auch steht der Teamgedanke im Vordergrund. Die Spieler lernen im Team elementares Verhalten in der Gruppe. Teamgeist ist letztlich auch ein wichtiges Kriterium in der Talententwicklung.

2. Leitlinien

Eine qualitativ hochwertige sportliche Ausbildung wird gewährleistet durch:

- eine einheitliche Ausbildungs- und Spielphilosophie
- auf das Alter abgestimmte Ausbildungsinhalte
- Aus/Weiterbildung der Trainer

Von gleicher Wichtigkeit ist uns die Vermittlung von sozialen und ethischen Werten:

- Anleitung zu Disziplin und entsprechendem Benehmen
- Stärkung des Selbstbewusstseins
- Anleitung zu Fairplay
- Entwicklung von Teamgeist
- Positive Mentalität und Leistungsbereitschaft
- offene und vertrauensvolle Kommunikation

3. Allgemeine Ausbildungsgrundsätze

- Die individuelle, langfristige Entwicklung der Juniorenspieler geht vor dem kurzfristigen Mannschaftserfolg. Auch Ergänzungsspieler erhalten deshalb ausreichend Spielzeit.
- Ein Sieg ist nur dann ein Erfolg, wenn er im Rahmen des Fairplay erreicht wurde.
- Die Förderung des Teamgeistes zur Bildung eines intakten Mannschaftgefüges ist wichtig.
- Die Spieler sollen möglichst viele Erfahrungen auf verschiedenen Spielpositionen sammeln, eine Spezialisierung sollte erst ab der C/B-Jugend erfolgen .

- Positives Coaching mit Lob und positiver Bestätigung helfen der Persönlichkeitsstärkung.
- Die Trainer geben Hilfestellungen und lassen damit Raum für eigene selbständige Entscheidungen und Problemlösungen.
- Es erfolgt ein respektvoller Umgang zwischen Spielern, Trainern, Betreuern und sonstigen Personen sowie mit Gegnern und Schiedsrichtern.
- Die Spieler werden zu „Bewusstem Trainieren“ und zum „Aufmerksamen Umgang mit dem eigenen Körper“ angeleitet.
- Die Umsetzung der Trainingseinheiten und die Ansprache erfolgt alters- und entwicklungsgemäß.
- Die Einteilungen mehrerer Mannschaften einer Jugend werden nach folgenden Prioritäten vorgenommen:
 - Alter(Jahrgang)
 - Offene Positionen(z.B. Torspieler)
 - Spielstärke
- Talentierte Spieler/innen können individuell nach Absprache und Entschluss des Trainergremiums gefördert werden.

4. Altersbezogenes Ausbildungsschema

Bambini: Torschuß (Rechts / Links)
 Koordination ohne Ball
 Spiel (Spielformen)

F-Jugend:
 Torschuß / Dribbling / Einwurf
 Koordination mit und ohne Ball
 Spiel (Spielformen)
 Jeder sollte jede Position spielen
 Spieleröffnung(Anstoß/Torabstoß)

E-Jugend:
 Technik / Torschuß / Kopfball / Ballannahme und Paßspiel
 Koordination mit und ohne Ball
 Dribbling und Finten / Zweikampf
 Spiel (Spielformen) Positionswechsel
 Vertiefung Spieleröffnung(Anstoß/Torabstoß)

D-Jugend:
 Technik/Koordination mit und ohne Ball
 Schnelligkeit
 Spielübersicht/Spielkombinationen
 Spielsystem(Viererkette/Ballorientiertes System/Abseits)
 Standardsituationen Freistoß/Eckball
 Torspielertraining

C-Jugend:
 Technik/Koordination mit und ohne Ball
 Vertiefung Spielsystem(Viererkette/Ballorientiertes System/Abseits)
 Kräftigungs- und Beweglichkeitsübungen
 Schnelligkeit- und Schnelligkeitsausdauer
 Zweikampfübungen körperbetont
 Vertiefung Standardsituationen Freistoß/Eckball

B-Jugend:

Technik/Koordination mit und ohne Ball
Kraft/Ausdauer/Schnelligkeit
Individualtraining Positionsbedingt

A-Jugend:

Technik/ Koordination mit und ohne Ball
Gruppentraining (Abwehr/Mittelfeld/Sturm)
Schnelligkeit/Ausdauer

5. Grundsätze für eine gute Zusammenarbeit der Trainer, Spieler und Eltern beim SV Sulmetingen

- Das Trainingsgelände halte ich in einem ordentlichen Zustand.
- Trainingsgeräte räume ich nach Gebrauch wieder ordentlich an Ihren Platz
- Ich halte mich an Belegungspläne und Zeiten.
- Bei starker Verschmutzung kehre ich den Ballraum raus.
- Fußballschuhe ziehe ich vor dem Gebäude aus und reinige sie in der Waschanlage beim Ballraum oder klopfe sie über der Tonne beim Eingang aus.
- Bei starker Verschmutzung reinige ich die Waschanlage
- Der Weg zum Trainingsplatz führt mich über den Gehweg zwischen Kunstrasen und Hauptspielfeld.
- Tore räume ich nach dem Gebrauch beim Training oder Spiel wieder auf (auf dem Hauptspielfeld auf Höhe Kunstrasen).
- Nach dem Duschen ziehe ich diese mit dem Gummi ab.
- Als letzter in der Umkleide kehre ich bei starker Verschmutzung kurz raus, damit der Nächste sie ordentlich vorfindet.
- Vergessene Sachen lege ich in die „Schlamperbox“

6. Miteinander im Verein für den Verein

Ein respektvoller Umgang mit meinen Mitspielern, Trainern und den Eltern ist mir besonders wichtig. Vorschläge über Verbesserungen können jederzeit in offener Art und Weise an die Verantwortlichen herangetragen werden.

Andreas Biegota
Jugendleiter

Franz Böhringer
stellv. Jugendleiter